

Der Erfolg steckt in Dir !

Einführung in das Karrieremanagement

Ziel : Wer seine Karriere plant, versteht sich zunächst als Manager seines eigenen Berufsweges. Die Karriere wird dann zu einem wichtigen Projekt, das es zu steuern gilt. Wie für viele andere Steuerungsprozesse (Projektmanagement, Consulting, Marketing, Selbstpromotion) gelten für die Planung der eigenen Karriere grundlegende Überlegungen, die in diesem Seminar systematisch von den Teilnehmern selbst erarbeitet werden sollen.

Inhalt : Erfolg macht Spaß, zieht an – auch im erotischen Sinn – und macht beliebt. Eine wissenschaftliche Studie belegt außerdem, dass Erfolg mit psychischem Wohlergehen und Freude an der Arbeit gekoppelt ist. So geben immerhin 60 Prozent der Erfolgreichen an, sie hätten Freude an ihrer Arbeit. Erfolgsorientierung ist nur dann negativ, wenn das eigene Verhaltensrepertoire nicht ausreicht, um Erfolg zu erzielen und Stressprobleme sowie Angst vor Misserfolg entstehen. Inhaltspunkte dieses Seminars sind daher :

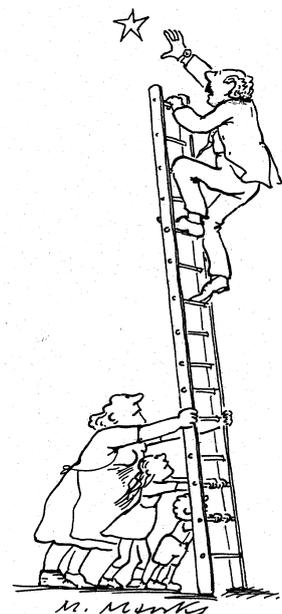
- 🍷 Die Sache mit dem Traumjob
- 🍷 Karrierefaktor „Persönlichkeit“
- 🍷 Wissen ist gut, aber nicht alles : Benimm ist in !
- 🍷 Erfolgreich durch Souveränität im Umgang mit anderen
- 🍷 Erfolgsbaustein : Fitness

Methoden : Es wird eine breite Palette von Vermittlungstechniken eingesetzt : Theorievermittlung, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch. Neben der Information wird Wert auf eine wirkungsvolle Aneignung der Seminarinhalte durch aktives Lernen gelegt. Umfangreiche Einzel- und Kleingruppenarbeit ermöglichen echte Lernfortschritte. Ausführliche Seminarunterlagen.

Zielgruppe : Mitarbeiter aller Ebenen.

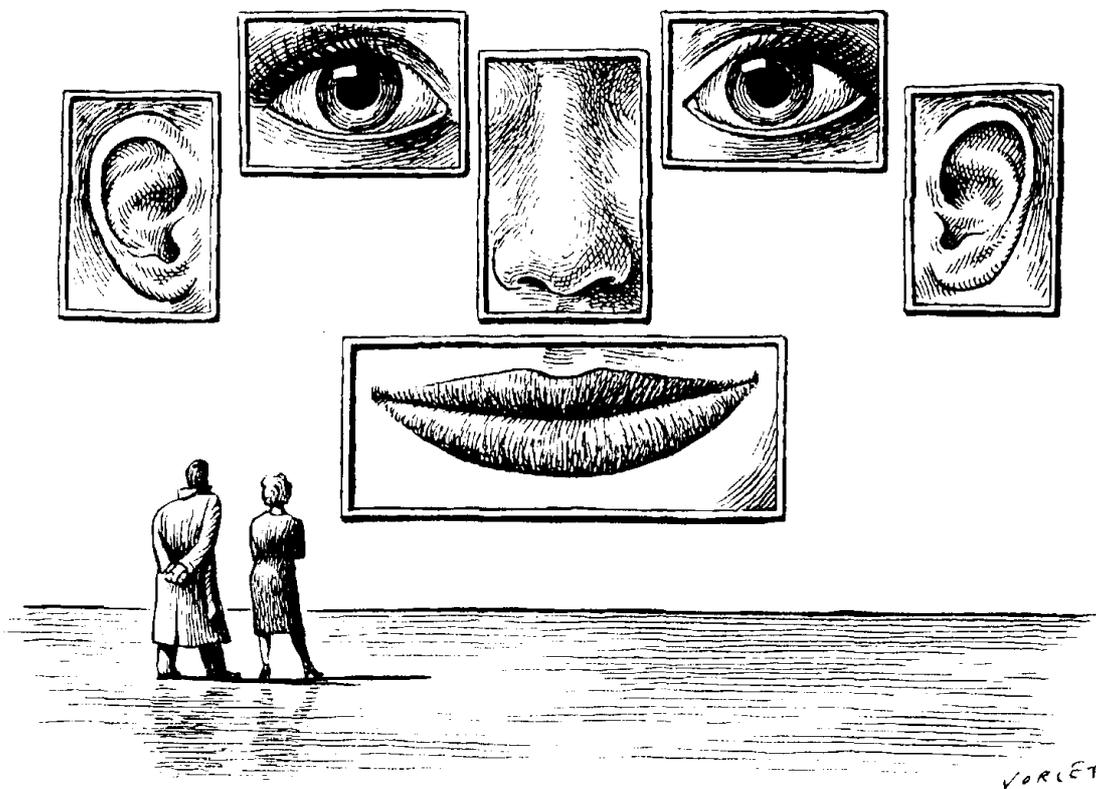
Teilnehmer : maximal 18

Dauer : 2 Tage à 8 Stunden



Der Erfolg steckt in Dir !

Einführung in das Karrieremanagement



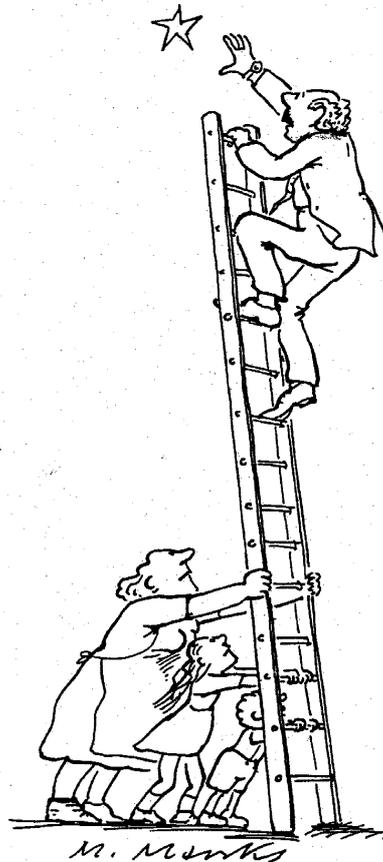
Seminarunterlagen

Inhaltsverzeichnis :

1	Auf der Karriereleiter	3
1.1	Grundvoraussetzung : Der passende Arbeitsplatz	4
1.2	Die Sache mit dem Traumjob	6
2	Ganzheitlich erfolgreich : Karrierefaktor „Persönlichkeit“	9
2.1	Ihr Image wird von anderen mitbestimmt	12
2.2	Karriereplanung - nicht nur Glück	13
2.3	Wer seine Stärken kennt und schätzt, fühlt sich wohler	16
2.4	Steigern Sie Ihren „Marktwert“	18
3	Wissen ist gut, aber nicht alles : Benimm ist in !	20
4	Erfolgreich durch Souveränität im Umgang mit anderen	23
5	Entwickeln Sie sich aktiv weiter	27
5.1	Erfolgsbaustein : sich nicht zu schade sein	30
5.2	Erfolgsbaustein : Selbstverantwortung	34
5.3	Erfolgsbaustein : Fitness	35
6	Guter Rat	37
7	Und wenn es mal nicht so klappt... ..	40
8	Das große Karriere-ABC	42

1 Auf der Karriereleiter

Erfolg macht Spaß, zieht an – auch im erotischen Sinn – und macht beliebt. Eine wissenschaftliche Studie belegt außerdem, dass Erfolg mit psychischem Wohlergehen und Freude an der Arbeit gekoppelt ist. So geben immerhin 60 Prozent der Erfolgreichen an, sie hätten Freude an ihrer Arbeit. Erfolgsorientierung ist nur dann negativ, wenn das eigene Verhaltensrepertoire nicht ausreicht, um Erfolg zu erzielen und Stressprobleme sowie Angst vor Misserfolg entstehen.



Karriere planen – wie geht das ?

Wer seine Karriere plant, versteht sich zunächst als Manager seines eigenen Berufsweges. Die Karriere wird dann zu einem wichtigen Projekt, das es zu steuern gilt. Wie für viele andere Steuerungsprozesse (Projektmanagement, Consulting, Marketing, Selbstpromotion) gelten für die Planung der Karriere grundlegende Überlegungen, die in diesem Seminar systematisch erarbeitet werden sollen.

Der Start des Projektes „Karriereplanung“ sollte gut vorbereitet sein. Sich Ziele zu setzen ist eine Sache, sie dann auch zu erreichen ist eine andere. Wenn das Ziel darin liegt, „erfolgreich“ zu sein, ist das nicht konkret genug. Ist Erfolg gleichzusetzen mit einer größeren Verantwortung oder einer Gehaltserhöhung, Anerkennung oder Handlungsfreiheit ? Dies sollten Sie sich sehr sorgfältig vorher überlegen.