

## Gender Training (Gender Mainstreaming)

**Ziel :** Sowohl Frauen als auch Männern erhalten die Gelegenheit sich über das Thema Gender Mainstreaming zu informieren . Die eigenen Ansichten und Verhaltensweisen zur Thematik können reflektiert werden; (neue) Strategien erkundet, entwickelt und erprobt werden, um so durch ein engagiertes Verhalten selbst aktiv zur Akzeptanz der unterschiedlichen Sichtweisen von Frauen und Männern beitragen zu können.

**Inhalt :** Der Begriff Gender Mainstreaming könnte sinngemäß ins Deutsche übersetzt werden mit dem Begriff „Geschlechtsbezogener Ansatz“. Gender Mainstreaming ist die Reorganisation, Verbesserung, Entwicklung und Evaluierung von Entscheidungsprozessen in allen Politikbereichen und Arbeitsbereichen einer Organisation, mit dem Ziel, eine geschlechterbezogene Sichtweise in alle politischen Konzepte auf allen Ebenen und in allen Phasen durch alle normalerweise an politischen Entscheidungsprozessen beteiligten Akteure einzubringen.

- ♀ Was ist Gender Mainstreaming ?
- ♀ Frauen sind anders – Männer auch !
- ♀ Du kannst mich einfach nicht verstehen !
- ♀ Frauen können führen !
- ♀ Balancing – Geteilte Verantwortung in Familie und Beruf
- ♀ Frauen und Männer arbeiten und lernen in Gruppen

**Methoden :** Es wird eine breite Palette von Vermittlungstechniken eingesetzt. Neben der Information anhand anschaulicher PowerPoint-Präsentationen wird Wert auf eine wirkungsvolle Aneignung der Seminarinhalte durch aktives Lernen gelegt. In Problemlösungsgruppen, erhalten die Teilnehmer Gelegenheit, sich dem Thema spielerisch zu nähern und trotz ggf. kontroversen Sichtweisen miteinander ins Gespräch zu kommen. Ausführliche Seminarunterlagen vertiefen die anspruchsvolle Thematik auch nach dem Seminar.

**Zielgruppe :** Frauen und Männer, die sich über dieses Thema informieren wollen.

**Teilnehmer :** maximal 14

**Dauer :** 2 Tage à 8 Stunden



## **Einzelne Bausteine des Gender-Trainings**

### **♀ Ist Gender Mainstreaming nur ein neues Modewort der Frauenbewegung ?**

Gender Mainstreaming besteht in der (Re-) Organisation, Verbesserung, Entwicklung und Evaluierung von Entscheidungsprozessen, mit dem Ziel, daß die an politischer Gestaltung beteiligten AkteurInnen den Blickwinkel der Gleichstellung zwischen Frauen und Männern in allen Bereichen und auf allen Ebenen einnehmen.

### **♀ Frauen sind anders – Männer auch !**

Die Sozialisation entscheidet über die Ausprägung von Geschlechterrollen und Geschlechtsidentität. Es gibt spezielle Frauenprobleme – wie z.B. höherer Anteil an der Arbeitslosigkeit – und spezielle Männerprobleme – wie z.B. eine sehr viel höhere Selbstmordrate. Dieser Vortrag geht der Frage nach, wie die Sozialisation in frühesten Kindheit und Jugend das Verhältnis der Geschlechter untereinander prägt.

### **♀ Du kannst mich einfach nicht verstehen !**

Frauen und Männer haben nicht nur eine unterschiedliche Art, sich verständlich zu machen, sondern sie denken, fühlen und reagieren anders. Außerdem nehmen sie ihre Umwelt grundverschieden wahr und haben unterschiedliche Bedürfnisse. Es ist als kämen sie von zwei verschiedenen Planeten : Frauen von der Venus und Männer vom Mars.

### **♀ Frauen können führen !**

Viele Männer haben durchaus begründete Existenzängste, daß Frauen sich als gleichwertig, manchmal sogar als überlegen erweisen könnten. In festgelegten Organisationshierarchien muß eine Frau auf dem Weg nach oben sehr viele Männer überholen. Und Männer lassen sich ungern überholen.

### **♀ Balancing – Geteilte Verantwortung in Familie und Beruf**

Immer mehr Männer wollen sich nicht völlig in der Arbeit verschleißen lassen; immer mehr Frauen wollen mehr als nur den Haushalt führen und Kinder betreuen. Immer mehr Menschen träumen von einer gelungenen Mischung aus Arbeit und Freizeit, Beruf und Familie, Abenteuer und Muße, Herausforderung und Gesundheit, Spaß und Pflicht. Die Kardinalfrage lautet : Wie kriege ich alles unter einen Hut ?

### **♀ Frauen und Männer arbeiten und lernen in Gruppen**

Frauen und Männer arbeiten meistens in gemischten Teams und Gruppen. Das birgt manchen Konfliktstoff, da das Kommunikationsverhalten und das Geltungsbedürfnis unterschiedlich sein kann. Wie geht man damit um ? Welchen Nutzen bringen geschlechtsspezifische Teams ?

**Jeder Baustein ist einzeln buchbar als Vortrag.**

**Dauer : ca. 1 – 2 Stunden, je nach Diskussionsbedarf.**

**Mehrere Bausteine können individuell nach Anfrage miteinander kombiniert werden.**