

Körpersprache verstehen

Ziel : Wenn Mitarbeiter in Gesprächen überzeugen wollen, müssen Sprache und Körper eine Einheit bilden. Der Körper kann nicht lügen, die Emotionen werden unbewußt durch spontane Körperbewegungen und Reaktionen ausgedrückt. Es gibt deshalb feste Verbindungen von Ausdrücken und Emotionen und den Körpersignalen eines Menschen. Im Zweifel richten wir uns stärker nach den Körpersignalen und nicht nach den Worten der verbalen Sprache. Ziel dieses Seminars ist es daher, Körpersprache verständlich und damit nutzbar zu machen.

Inhalt : Am Gang des Menschen erkennt man, ob jemand dynamisch ist oder ob er sich langsam und schwer durchs Leben schleppt. Auch in einer großen Menschenmenge kann man einen wirklich erfolgreichen und selbstsicheren Menschen sofort erkennen. Der Körper zeigt sehr genau an, was in einem Menschen vorgeht. Jeder Mensch sendet durch seinen Körper Signale aus, die viel stärker und ehrlicher sind, als seine verbalen Botschaften. Inhaltspunkte dieses Seminars sind daher :

- ↳ Raum und Distanzzonen
- ↳ Erscheinung und Auftreten
- ↳ Der Körper lügt nicht
- ↳ Körpersprache ist gefühlsbeeinflußt
- ↳ Körperhaltung und Befinden beeinflussen sich gegenseitig
- ↳ Mimik und Gesten
- ↳ Offene und verschlossene Körpersprache

Methoden : Es wird eine breite Palette von Vermittlungstechniken eingesetzt : Theorievermittlung, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch. Neben der Information wird Wert auf eine wirkungsvolle Aneignung der Seminarinhalte durch aktives Lernen gelegt. Umfangreiche Einzel- und Kleingruppenarbeit ermöglichen echte Lernfortschritte. Ausführliche Seminarunterlagen.

Zielgruppe : Mitarbeiter aller Ebenen.

Teilnehmer : maximal 18

Dauer : 2 Tage à 8 Stunden

