

Instrumentarium für die Erkenntnisphase

Mensch in der Organisation : Diese Übung gibt den Teilnehmern Gelegenheit, sich selbst zu beurteilen (Selbstbild), dieses Urteil mit ihrem gewünschten Bild von sich selbst (Wunschbild) und mit dem Bild eines Partners (Fremdbild) zu vergleichen.

Coaching-Cards : 42 Karten stellen die Grundthemen des menschlichen Erlebens dar. Die Themen sind zum einen solche, die der Coachee möglicherweise vermeiden will, wie : Ausgeschlossenheit, Chaos, Druck von oben, Erschöpfung. Zum anderen sind es Themen, die Zielzustände sein können : Dazugehörigkeit, Ordnung, Selbstbestimmung, Entspannung usw. Dargestellt werden sie - ohne nähere Erläuterungen mit Schwarz-Weiß-Symbolen wie Kreisen, Balken, Bögen, Pfeilen, die mal aufeinander zulaufen, mal auf eine Kugel zeigen, etc.

Team-Schatzkiste : In der Team-Schatzkiste werden die ganz konkreten persönlichen Beiträge der Teilnehmenden zur Sicherung und Umsetzung der erarbeiteten Ergebnisse gesammelt. Jeder verpflichtet sich, seinen Beitrag zu leisten. Diese persönlichen Verpflichtungen sind ein Schatz, der in schwierigen Situationen, in denen z.B. die Entwicklung ins Stocken gerät, gehoben werden kann.

Solution-Poker-Karten : Lösungsfokussierung ist eine hochwirksame und effiziente, praxisrelevante Methode, um Lösungen zu entwickeln und Ressourcen freizusetzen. Ihre Techniken bauen auf der Haltung und der Einsicht auf, dass Lösungen finden nicht von einer Analyse der Probleme abhängig ist : Wer lösungsfokussiert arbeitet, richtet den Blick nicht auf das Problem, sondern auf Lösungen.

Verdrehte Wirklichkeit : Ziel ist es, spielerisch und fantasievoll Möglichkeiten zu finden, einen Veränderungsprozess anders zu betrachten, um dadurch Ressourcen zu finden und diese Erkenntnisse zu nutzen. Die Gruppe sollte sich kreativ einschwingen - evtl. durch einen Vortrag oder eine kurze Einführung zum Thema „Die Dinge einmal anders betrachten“. Sie sollen eine Wende um 180 Grad machen, den Veränderungsprozess als schon erledigt betrachten, oder eine leichte und lockere Lösung finden.

Das stabile Lebensgebäude : Hierbei geht es darum, dass der Teilnehmer sich über sein Fundament und seine Werte klar wird. Die Metapher eines Gebäudes ist dabei sehr hilfreich.

Sinn-ier-Karten : Die Sinn-ier-Karten bestehen aus einem Set mit 6 Decks aus den Bereichen „Beruf“, „Leben I“, „Beziehungen“, „Leben II“, „Genius“ und „Zu-Spruch“. In jedem Deck sind 100 Karten mit Fragen bzw. Aussagen enthalten. Je nach Anliegen / Thema, Zielsetzung und Kontext kann der Coach ein oder mehrere dieser Decks auswählen und dem Klienten zur Verfügung stellen.

Coaching-Landkarten . Der Klient soll durch die Coaching-Landkarten zu einer individuell brauchbaren und sinnvollen Veränderung seiner Gesamtlebenssituation geführt werden. Die Coaching-Landkarte der Ist-Situation zeigt sehr schnell, welche unterschiedlichen Lebensbereiche in welchem Ausmaß derzeit Bedeutung für den Klienten haben. Sie liefert gleichzeitig auch die Problemfelder. Darüber hinaus liefert die Coaching-Landkarte der Lebens-Wunsch-Situation auf einen Blick den Entwicklungsbedarf. Aus dem Wunsch-Ist-Vergleich können die notwendigen ganzheitlichen Entwicklungsmaßnahmen abgeleitet werden.

Sozialstruktur ; Dieses Tool dient der Erfassung der faktischen und der wünschenswerten Beziehungen zwischen einzelnen Personen, in Gruppen und Organisationen. Die Beschreibung erfolgt mit Bezug auf acht idealtypische Sozialstrukturen, nämlich die Experten-, Ordnungs-, Sympathie-, Werte-, Tausch-, Konflikt-, Erlebnis- und Erkundungsgemeinschaft. Der Klient soll mit Hilfe von acht sozialstrukturellen Idealtypen die Beziehung beschreiben, die er verbessern will.