

## Psycho-Radar

Psychischen Belastungen am Arbeitsplatz kommt eine immer größere Bedeutung zu. Die starken Änderungen der Arbeitswelt in den letzten Jahren haben zu einem Wandel von Belastungsfaktoren der Arbeitnehmer geführt. Jede Tätigkeit geht mit psychischen Belastungen einher. Diese sind normaler und notwendiger Bestandteil der Arbeit. Der Begriff „psychische Belastung“ wird folgendermaßen definiert : Psychische Belastung ist „die Gesamtheit der erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und auf ihn psychisch einwirken“. Belastungen wirken auf alle Mitarbeiter, die sich diesen aussetzen, gleichermaßen. Psychische Belastungen können sich aus dem Tätigkeitsinhalt, der Arbeitsorganisation oder auch aus besonderen Bedingungen (psychosoziale und betriebliche / überbetriebliche Rahmenbedingungen) ergeben.

Dieser Psycho-Radar untersucht die psychischen Belastungen am Arbeitsplatz. Betrachtet werden die Dimensionen Monotonie, Stress, Burnout, Sucht, Motivation, Mobbing und Gewalt. Damit stellt der Psycho-Radar eine zuverlässige Informationsbasis für die betriebliche Gesundheitsförderung dar.

