

Work-Life-Radar

Der Begriff Work-Life-Balance steht für einen Zustand, in dem Arbeit und Privatleben miteinander in Einklang stehen. Der Ausdruck Work-Life-Balance wird auch verwendet für das Bestreben, einen solchen Gleichgewichtszustand zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Im Bestreben nach Gleichgewicht sind individuelle Einstellungen und Zielsetzungen sowie betriebliche und gesellschaftliche Bedingungen von Bedeutung.

Work-Life-Balance ist also der Versuch, zufriedener und motivierter zu leben und zu arbeiten. Abhängig ist dies von sieben Faktoren, die zu einer ausbalancierten Lebensführung gehören. Dieser Radar klärt die Frage, ob das Leben des Klienten in Balance ist und er das Gleichgewicht zwischen Leben und Arbeiten gefunden hat. Gleichzeitig deckt er Stärken und Schwächen der persönlichen Lebensführung auf.

